

**A U S S C H R E I B U N G**  
zum  
**O Ö S V Ü B U N G S L E I T E R K U R S S E G E L N**



Zur Förderung von qualifizierten Nachwuchstrainern bietet der OÖ Segelverband einen Übungsleiterkurs SEGELN an.

Der Kurs wird nach den Richtlinien und dem Rahmenlehrplan der OÖ Übungsleiteraus-  
bildung an einem verlängerten Wochenende abgehalten.

Teilnehmer: max. 20 Personen

Organisationsleiter: Michael Felzmann als sportlicher Leiter des OÖSV

Termin: **17. bis 19. April 2009**  
Union-Yacht-Club Attersee, Aufham 15, 4864 Attersee

Beginn: Freitag, 17. April 2009 um 14:00 Uhr  
UYCAs Clubhaus, Schulungsraum 1. Stock

Lehrinhalte Theorie:

- Organisationslehre
- Allgemeine Trainingslehre
- Sportpädagogik und/ -psychologie
- Bewegungslehre
- sportmed. Grundlagen, Erste Hilfe, Lebensweise, Ernährung

Lehrinhalte Praxis:

- segelspezifische Übungspraxis am Wasser und an Land (Segelbekleidung zum Jollensegeln, Motorbootbekleidung und Sportbekleidung unbedingt erforderlich!)

Referenten:

- Mag. Pascal Weisang
- Mag. Josef Raderbauer
- n.n. Sportpsychologie
- n.n. Sportmedizin

Kursgebühr: Die Lehrgangskosten trägt der OÖ Segelverband, jeder Teilnehmer hat einen Kursbeitrag von €30,- zu leisten. Dieser Betrag ist bei Anmeldung auf das Konto des OÖSegelverbandes (KtoNr. 133.736 BLZ 20.320) zu überweisen.

Anmeldung: online über [www.ooesv.at](http://www.ooesv.at)  
Die Anmeldung ist nach Einzahlung des Kursbeitrages gültig.

Meldeschluss: Freitag, 3. April 2009  
Bis zum Meldeschluss werden nur Teilnehmer aus OÖSV Vereinen angenommen. Restplätze werden an Interessenten anderer Landessegelverbände nach Datum des Einlangens der Anmeldung (Warteliste) vergeben.

Die erfolgreiche Absolvierung des Übungsleiterkurses Segeln wird durch eine Urkunde bescheinigt und bildet die Basis für eine weiterführende Lehrwarte- und Trainerausbildung im Rahmen des Programms der Bundesanstalt für Leibeserziehung (BAFL).

Sonstiges: Es besteht die Möglichkeit um pauschal €45 im Restaurant des Union-Yacht Clubs verpflegt zu werden. Dies ist empfehlenswert, weil die Pausen sehr knapp kalkuliert sind. Bitte bei der Anmeldung angeben!  
Diese Pauschale beinhaltet:  
Alkoholfreie Getränke von Freitag bis Sonntag.  
Freitag: Jausensemmel und Abendessen  
Samstag: Jausensemmel, Mittagessen, Nachmittagskuchen, Abendessen  
Sonntag: Jausensemmel, Mittagessen, Nachmittagskuchen